

4 Podestplätze beim Lunzer Aktiv Lauf Persönliche Bestzeit für Nicole über 1000 m Sieg in der Staffel beim Ausee Triathlon

Beim Lunzer Aktiv Lauf der nächsten Station des Eisenstraße Laufcups am **15.08.2019** beteiligten sich auch wieder **19 Mitglieder des LCN** in den großen und vor allem auch stark besetzten Starterfeldern. Dabei konnten auf den selektiven Strecken tolle Leistungen und auch **4 Podestplätze** erlaufen werden.

Bei den Youngsters der Klassen U8+U10 über 510 m finishte bereits unter den 49 StarterInnen **Finja Stolz** als Gesamt 4te und sicherte sich dabei in der U10 den 3ten Rang. Mit den Plätzen 11 + 12 überquerten bereits **Johanna Trauner** und **Isabell Mader** in der U 10 die Ziellinie. Mittendrin bereits **Eva Gugerell** die sich damit den tollen 2. Platz in der U8 Klasse sicherte. Bei den Burschen fehlte bei **Jakob Trauner** als 4ter nicht viel aufs Podest, und auch **Lukas Waser** lief ein tolles Rennen und holte sich Rang 7 in U10.

Beim Schülerlauf musste eine Strecke von 920 m mit einem gewaltigen Zielanstieg bewältigt werden. Dabei zeigten allesamt die LCN AthletInnen super Zeiten.

Mit 2:49 min lief **Matthias Waser** auf Rang 4 – MU14. In der sehr stark besetzten WU 14 fehlten **Annika Gugerell** nur 9 Sek. auf den Sieg. In der Zeit von 2:55 min belegte sie Rang 6 vor **Andrea Schmickl** (3:00 min.) Einen Klassensieg sicherte sich **Stefanie Mader** in der U 12 in 3:04 min, auf Rang 6 folgte bereits **Rabea Stolz** (3:36 min). Bei den Burschen U10 finishte **Theo Trauner** in 3:06 min auf Rang 7.

Beim Hauptlauf über die sehr anspruchsvolle aber auch schöne Laufstrecke von 8880 m lief **Michael Gröbinger** mit der fantastischen Zeit von 31:35 min als Gesamt 3ter über die Ziellinie, In der M30 bedeutete dies ebenfalls Rang 3. In der M40 verfehlte **Anton Waser** in 34:13 min nur knapp das Podest. Die weiteren tollen Leistungen erliefen **Tanja** (6-W40-44:17 min) und **Hannes Ambroz** (40:01 min), **Theresia Schmickl** (53:35 min.), **Thomas Trauner** (38:52 min) und **Helmut Stocker** (46:12 min).

Sieg in der Mutter/Tochter Staffel

Im Rahmen des Ausee Triathlon siegte LCN Athletin **Emilia Sandhofer** als Schwimmer- und Läuferin mit ihrer Mama **Johanna** als Radfahrerin in der Staffel.

Tolle Leistung auch von LCN Athlet **Franz Walter**, er beendete den Triathlon als 7ter der Klasse M60-64.

Fabelzeit für Nicole Prauchner!

Beim Mid Summer Night Track in Wien am 15.08.2019 lief **Nicole** über die 1000 m in der Super Zeit von 2:59,77 min. unter den 16 Teilnehmerinnen (Allg. Klasse) als 3te ins Ziel.

Herzlichen Glückwunsch zu euren Top Leistungen und Erfolgen!

Fotos:

https://photos.google.com/share/AF1QipPUzeMtnPvU_Thnhh0YFtPpS7P-m5AKs3a6GOHTA-IBtUV5I0SOIvdSNjBsmkzxEw?key=NTFkRTA5QmhEZnc3MIVpcEZ0a2syNWEtNVAyRE9n