

Gold für Nicole Prauchner

Top Ergebnisse für LCN Athleten

U16 Gold für Nicole Prauchner!

Bei der Leichtathletik Staatsmeisterschaft am 08.09.2019 in Salzburg – Rif lief LCN Athletin **Nicole Prauchner** über die 1000m. Sie übernahm von Anfang an das Tempo und lies mit der Zeit von 3:04 min ihren 21 Gegnerinnen keine Chance, und sichert sich souverän Gold.

Nur 75 min später startet sie über die 300m Sprintstrecke. Mit persönlicher Bestzeit von 43,21 Sek. verfehlt sie dabei als überraschende 4te. nur knapp das Podest.



Platz 2 für Franz Walter!

Beim Schönberg Triathlon am 08.09.2019 nahm LCN Athlet **Franz Walter** erfolgreich über 300 m schwimmen, 20 km Rad und 5 km Lauf teil. Mit der Zeit von 1 Std. 16 min belegte er den tollen 2. Rang in der M 60.

Klassensieg für Markus!

Beim LCC Babenberglauf in Wien nahm LCN Athlet **Markus Faschingleitner** erfolgreich über die 10 km teil. Mit der tollen Zeiten von 39:13 min holt er sich den M30 Klassensieg.

Als Vorbereitungslauf als sogenannten „Long Jog“ über 35 km für einen Marathon nahm **Gerald Herbst** über die 21,1 km teil und zusätzlich 14 km im Vorfeld. Die offiziellen 21,1 km bewältigte er nach dem einlaufen in 1 Std. 30 min.

Herzlichen Glückwunsch zu euren Top Leistungen und Erfolgen!

Fotos: [Album](#)