

Gold für Nicole Prauchner Tagessieg für Michael Gröblinger Tolle LCN Leistungen in Wien und St. Pölten

U16 + U20 Landesmeisterschaft

Wahnsinn! Nur 5 Monate nach ihren beiden Knie OP's lief **Nicole** bei der diesjährigen NÖ LM am 26.05. der U 16 über die 1000 m in 3:10 min nur knapp über ihren pers. Rekord bereits wieder zum Titel.

Knapp am Podest vorbei finishten mit starken Leistungen bei sehr warmen und windigem Wetter **Carina Huber** über die 3000 m in sehr guten 12:02 min. Ebenfalls auf den undankbaren 4ten Platz finishte **Elisa Geister** in der U 20 über die 1500 m in 5:46 min.

2 x den 5. Rang erlief **Lorenz Gruber** in der U 20 über die Strecken von 800 m (2:22 min) und 1500 m (5:02 min) mit tollen Zeiten.

Unser zwei U 14 Starter **Konstantin Geister** und **Georg Engel** liefen im Feld der U 16 Läufer über die 1000 m sehr starke Zeiten. Konsti lief in 3:20 min und Georg in 3:28 min.

Tagessieg für Michael Gröblinger!

Beim Ortslauf in Maria Neustift am 25.05.2019 finishte **Michael** über die anspruchsvolle Strecke (4 hügelige Runden zu 1500 m) und sehr warmen Wetter als Tagesschnellster über die Ziellinie.

1000 m LM Gold für Nicole

Frauenlauf Wien!

Beim Frauenlauf am 26.05.2019 in Wien finishten unter den 1000senden Läuferinnen **Gabi Lehenbauer** und **Simone Naderer** erfolgreich über die 10 km Distanz. Gabi bewältigt die 10 km 45:50 min und Simone in 52:33 min.

Podestplätze für Geister`s!

Beim Iron Kids im Rahmen des 70.3 Triathlon in St. Pölten sichert sich **Konsti Geister** in der Klasse Jhg. 2007 Rang 1. Beim Funtriathlon finishte **Elisa Geister** auf den tollen 3. Rang ihrer Klasse.

Herzlichen Glückwunsch!

